



**INSTRUCCIONES TÉCNICAS  
JORNADAS PRUEBAS DE NIVEL NACIONAL  
TEMPORADA 2024/2025**

**A CELEBRAR EL VIERNES 26 DE  
JULIO DE 2024**

**HORARIO:**

Por la tarde:

A las 15:00h entrada a la instalación

- A las 15:15h calentamiento de las pruebas de seco

PRUEBAS DE SECO: de 15:45h a 17:00h

Ubicación de la sala de seco: Club Deportivo Stadio Alicante. Calle Arpón, C. Tridente, s/n, Alicante

A las 17:15h entrada a la instalación

- A las 17:30h calentamiento de las pruebas de agua

DE 18:00H A 19:30H SE PASARÁN LAS PRUEBAS DE AGUA EN LA PISCINA

1. Natación
2. Habilidades de agua
3. Rutinas técnicas
4. Figuras

Ubicación de la piscina: Centro del Hogar Provincial de Alicante

**CALENTAMIENTO.**

Todos los calentamientos finalizaran cinco minutos antes del inicio de la competición.

Deben respetarse los horarios de calentamiento para cada una de las categorías.

Se solicita máxima puntualidad para poder iniciar el campeonato a la hora establecida.

En la zona de competición solo estarán las participantes que estén realizando la pruebas en ese momento, el resto permanecerán en las zonas reservada para las participantes.



## **REUNIÓN.**

A las 15:30h se realizará una reunión con los delegados y el Juez Árbitro de la competición.

## **FNCV.**